

JE DANSE FAIT SON SHOW

LES ARTISTES SE MOBILISENT POUR LA LUTTE CONTRE LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE.

C'est au coeur du Théâtre du Ranelagh qu'a eu lieu le 14 mai 2023, la 1ère édition du "Je Danse fait son Show". A cette occasion, de nombreux artistes chanteurs, humoristes et danseurs, qui partagent les mêmes valeurs, on fait un spectacle rempli d'émotions.



ANNASSO JE DANSE

”Je Danse” - ANNASSO est une association qui accompagne les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire (TCA) et leur famille. Elle a été créée en famille par Sacha, Natasha et Chiara Soria pour rendre hommage à Anna Soria qui souffrait de TCA et qui souhaitait aider les autres à s’en sortir. Anna utilisait la musique comme échappatoire et “Je Danse” était l’une de ses chansons.

La force de ”Je Danse” - ANNASSO est d’être une équipe de bénévoles jeunes et dynamiques très présents sur les réseaux sociaux pour faire bouger les choses et sensibiliser un maximum de personnes sur les troubles du comportement alimentaire.

LA MAISON JE DANSE

L’intégralité des recettes de cette soirée sera reversée à l’association pour qu’elle puisse poursuivre son combat contre les TCA. Organiser de nouveaux ateliers dans les hôpitaux et cliniques, développer des antennes relais dans le reste de la France, sensibiliser et faire de la prévention chez les professionnels de santé non spécialisés dans les TCA et dans l’entourage des personnes malades.

Ouvrir en 2023 La “Maison Je Danse” une maison ouverte à tous, dédiée aux personnes souffrant de TCA ainsi qu’à leur famille, où auront lieu des ateliers et des groupes de prises paroles encadrés par des professionnels de santé.





LES CHANTEURS

Sur cette scène prestigieuse, du théâtre du Ranelagh des artistes talentueux étaient réunis pour partager leurs émotions à travers la puissance de la musique.

Symon, Elisa Tovati, Noée, Otta, Laurie Darmon, Marius et Laura ont uni leurs voix et leurs histoires pour nous transporter dans un tourbillon d'émotions, allant de l'ambiance électrisante aux frissons. Cette soirée extraordinaire a réuni des artistes exceptionnels qui ont partagé leurs émotions les plus profondes à travers la musique. Des rires aux larmes, de l'excitation à l'émerveillement.



A woman with long dark hair, wearing a black t-shirt and black pants, stands on a stage holding a microphone. To her left is a black grand piano. Behind her are large, illuminated letters spelling out 'JANISE'. The letters are white with small lights inside them. The stage floor is dark and reflective.

LES HUMORISTES.

En plus des chanteurs talentueux, la soirée sur la scène du Théâtre du Ranelagh a été agrémentée par la présence d'humoristes renommés. **Guillaume Dolle a co-animé** l'événement, apportant son humour et son sens de la répartie pour maintenir l'ambiance enjouée tout au long de la soirée.

Ces humoristes : **Tareek, Nina Azoulai, Kevin Levy et Vincent Seroussi**, avec leur talent et leur sens de l'humour contagieux, ont ajouté une dimension comique inoubliable à la soirée.



LES PSYCHIATRES

Les troubles du comportement alimentaire ont été abordés avec sensibilité et humour par les psychiatres **Dr Camille Ringot** et **Dr Hugo Saoudi** lors de leur intervention. L'utilisation de l'humour peut aider à briser les tabous et à ouvrir la voie à une discussion franche et ouverte sur ces maladies souvent stigmatisées.

Leur rappel sur l'importance de libérer la parole autour des troubles du comportement alimentaire est essentiel. Ces maladies affectent de nombreuses personnes, et il est primordial de créer un environnement de soutien et de compréhension pour ceux qui en souffrent. En encourageant la communication et en offrant des ressources adéquates, nous pouvons contribuer à rompre le silence et à fournir un soutien essentiel aux individus touchés.

La Journée Mondiale des Troubles du Comportement Alimentaire, qui a lieu le 2 juin, offre une occasion de sensibiliser davantage à ces troubles et de promouvoir la compréhension et l'empathie envers ceux qui en souffrent.

En encourageant la conversation sur les troubles du comportement alimentaire, en brisant les stéréotypes et en soutenant ceux qui en sont affectés, nous pouvons contribuer à lutter contre la stigmatisation et à promouvoir une meilleure compréhension de ces maladies complexes. Il est essentiel de continuer à faire progresser les recherches, à sensibiliser et à offrir des ressources pour soutenir ceux qui en ont besoin tout au long de l'année, afin de favoriser une guérison et une récupération durables.





LES DANSEURS

Les danseurs du Studio 16 ont apporté une dimension artistique et thérapeutique à la soirée.

Sous la direction talentueuse du chorégraphe Nathan Karoubi, les danseurs Nelly, David, Elsa, Justine, Marietta, Mathilde, Olga, Thomas et Victoire ont transcendé les limites de la scène pour nous transporter dans un voyage émotionnel.

Leur performance a été bien plus qu'une simple démonstration de talent et de grâce. En mettant en avant la danse thérapie, ils ont souligné le pouvoir de la danse dans la guérison des troubles du comportement alimentaire. La danse thérapie offre une approche unique en combinant le mouvement corporel, l'expression artistique et l'exploration des émotions pour soutenir le processus de guérison.

LES BÉNÉVOLES

Les bénévoles ont joué un rôle essentiel dans le succès de cette soirée mémorable. **Leur dévouement, leur soutien et leur générosité ont été d'une aide immense pour garantir le bon déroulement de l'événement et transmettre un message positif autour des troubles du comportement alimentaire.**

Ces bénévoles, par leur présence active et leur engagement, ont permis de créer une atmosphère chaleureuse et accueillante. Leur volonté de soutenir l'association «**Je danse - Annasso**» et de contribuer à sa mission a été remarquable. Le point culminant de la soirée a été la réalisation d'un final tous ensemble, mettant en avant la musique de l'association écrite par **Anna Soria**. Cette composition musicale, chargée d'émotions, a servi de toile de fond pour réunir tous les participants, artistes, bénévoles et spectateurs, dans une même harmonie.

Ce moment d'union autour de la musique de l'association a symbolisé l'importance de la collaboration et du travail d'équipe pour faire face aux défis des troubles du comportement alimentaire. Il a montré que lorsque nous nous unissons, nous sommes capables de créer un impact positif et de faire entendre notre voix collective.





Ce spectacle a véritablement mis en avant les valeurs fondamentales de l'association, notamment en mettant en lumière l'importance de L'ART THÉRAPIE.

Il a transmis un message clair : la vie vaut le coup d'être vécue, et ensemble, en s'entraïdant, nous pouvons surmonter les défis liés aux troubles du comportement alimentaire.





Contact : VANESSA TOUATI, Chargée des relations presse
contact@agencevanessatouati.com

jedanse@yahoo.fr
INSTAGRAM : @jedanse_officiel
FACEBOOK : jedanse_officie