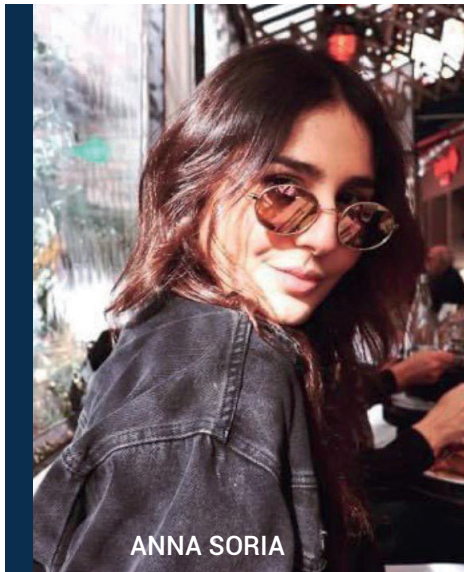


ANNASSO EST UNE ASSOCIATION  
QUI VIENT EN AIDE AUX PERSONNES SOUFFRANT  
DE TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE (TCA)



DOSSIER DE PRESSE 2023



ANNA SORIA



## PRÉSENTATION JE DANSE

**"Je Danse" – ANNASSO est une association qui aide les personnes souffrant de troubles du comportement alimentaire (TCA) et leur famille.**

Cette association a été créée en famille par Sacha, Natasha et Chiara Soria pour rendre hommage à Anna Soria qui souffrait de TCA et qui souhaitait aider les autres à s'en sortir. Anna utilisait la musique comme échappatoire et "Je Danse" était l'une de ses chansons.

**La force de notre association est d'être une équipe de bénévoles jeunes et dynamiques très présents sur les réseaux sociaux pour faire bouger les choses et sensibiliser un maximum sur les troubles du comportement alimentaire.**

Pour poursuivre son combat contre les TCA, "Je Danse" organise des ateliers dans des hôpitaux et cliniques spécialisées, donne la parole sur les réseaux sociaux et organise des rencontres entre personnes malades et spécialistes des troubles du comportement alimentaire.



## UN TCA, QU'EST CE QUE C'EST ?

Il s'agit d'un comportement alimentaire différent de ceux habituellement adopté par des personnes vivants dans le même environnement.

Ce sont des réelles maladies mentales qu'il faut prendre au sérieux et dont un suivi médical est primordial.

**Il existe 3 principaux de TCA :**  
Anorexie - Boulimie - Hyperphagie

**Quelles sont les risques sur la santé ?**

. **Troubles physiques** : carences, fatigue, perturbation du cycle menstruel, perte de cheveux, pertes ou prises de poids trop importante...

. **Troubles psychiques** : perte de confiance en soi, repli sur soi, isolement, nervosité, dépression...



## NOS MISSIONS

**COMMENT NOTRE ASSOCIATION AIDE-T-ELLE LES PERSONNES SOUFFRANT DE TCA :**

- . **Organisation d'ateliers créatifs et ludiques** dans les hôpitaux : soutien et une présence pour les personnes hospitalisées.
- . **Organisation de journées portes ouvertes**, gratuites, encadrées par des professionnels de santé : prise de parole, rencontre avec des spécialistes de santé et atelier de confiance en soi.
- . **Shop solidaire** disponible sur notre site qui nous permet de récolter des dons pour faire avancer notre combat contre les TCA.
- . **Accompagnement et soutien sur les réseaux sociaux** (Instagram et tiktok)
- . **Prises de paroles** et échanges à distance



## ATELIERS HOPITAUX

**Organisation d'ateliers créatifs et divertissant**

**Nos objectifs :**

- . Stimuler la créativité des personnes souffrant de TCA ou de dépression pour un moment d'évasion.
- . Leur redonner le goût à la vie.
- . Organiser de nouveaux ateliers avec de nouveaux intervenants pour rompre l'isolement.

**C'est pour toutes ces raisons que "Je Danse" se réinvente à chaque atelier.**





## LE SHOP SOLIDAIRE

Nous avons créé **une marque streetwear** autour de "Je Danse". Tous les profits de cette marque sont reversés à notre association. Soutenez-nous en achetant solidaire !



## JOURNÉES PORTES OUVERTES

On peut souffrir de TCA sans pour autant être hospitalisé, et c'est pour ces personnes que ces journées portes ouvertes ont lieu d'exister.

Ce sont des journées que l'on organise une fois tous les deux mois et qui sont encadrées par différents professionnels de santé spécialisés dans les TCA ( psychiatres, psychologue, diététicienne, relaxologue, naturopathe, sophrologue..).

La journée est gratuite et elle permet aux personnes malades de pouvoir échanger avec des professionnels de santé autour d'ateliers interactifs mais aussi de rencontrer d'autres personnes dans la même situation.



## LES EVENEMENTS

Je Danse - Annasso était l'association d'honneur de la soirée Corps à Cœurs. Spectacle imaginé par Laurie Darmon qui regroupe plus de 30 artistes évoquant leur rapport à leurs corps. Le temps d'une soirée exceptionnelle ces artistes et personnalités de la scène française ont ainsi eu carte blanche pour exprimer à leur manière leur rapport à leur corps, mélangeant performances lives, concerts, danses, talks, sketches...

"Je Danse/ COMEDY CLUB" : soirée organisée par des humoristes pour soutenir l'association.

# NOS OBJECTIFS 2023

- Nous avons besoin de votre soutien pour :
- . Créer des ateliers dans de nouveaux hôpitaux
  - . Développer des antennes relais dans le reste de la France
  - . Sensibiliser et faire de la prévention chez les professionnels de santé non spécialisés dans les TCA et chez l'entourage des personnes malades



Mais aussi :

## CRÉATION DE LA MAISON JE DANSE

Une maison ouverte à tous, dédiée aux personnes souffrant de TCA ainsi qu'à leur famille, où auront lieu des ateliers et des groupes de prises paroles encadrés par des professionnels de santé.

- . Mise à disposition d'une permanence téléphonique pour améliorer la prise en charge précoce et adaptée des personnes malades.
- . Soutien financier pour l'accès à la prise en charge des soins.

## SOIREE DE GALA «JE DANSE»

Pour fêter les 3 ans de création de l'association, "Je Danse" organise une soirée de gala avec le soutien d'artistes qui partagent les mêmes valeurs. Ce gala aura lieu le dimanche 14 mai 2023 à 19 heures au Théâtre du Ranelagh.

Les objectifs de cette soirée :

- . sensibiliser autour des TCA
  - . récolter des dons et des fonds pour la création de la "Maison Je Danse".
- Artistes : Janie, Symon, Tareek, Samuel Benssoussan, Nina Azoulay...

## PODCAST JE DANSE

Nous allons réaliser un podcast, afin d'informer tout public sur les différentes formes de troubles du comportement alimentaire. Nous y réunirons différentes personnalités et professionnels de santé...

## POURQUOI DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Rejoindre l'aventure "Je Danse" vous permet de nous aider à développer l'association.

Chaque soutien est important, chaque soutien nous est précieux. Donner de son temps pour l'association "Je Danse" nous permet de réaliser des actions concrètes pour les personnes souffrant de TCA.

### Que fait un bénévole au sein de notre association ?

- . Faire partie de la communauté "Je Danse" et véhiculer un message d'espoir et de positivité.
- . Nous aider à promouvoir le shop solidaire et récolter plus de fonds
- . Nous accompagner dans l'organisation des ateliers dans les hôpitaux.
- . Nous aider à organiser des journées portes ouvertes et nos différents événements.
- . Nous aider sur le contenu et la prise de parole sur les réseaux sociaux.

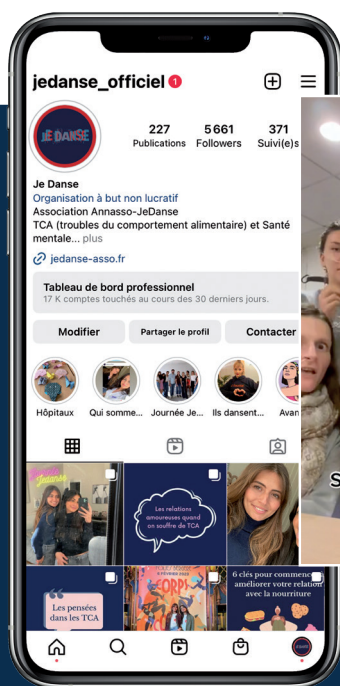


## L'HYMNE JE DANSE

Anna utilisait la musique comme échappatoire et "Je Danse" était l'une de ses chansons. Autour de cet hymne, Anna souhaitait créer tout un concept autour de la musique et du bonheur pour montrer que la vie vaut le coup d'être vécue et qu'il faut s'entraider pour s'en sortir.

La chanson « je danse » est disponible sur toutes les plateformes (Spotify, Deezer, Applemusic). Tous les Bénéfices sont reversés à l'association.

## ILS PARLENT DE NOUS : ELLE / LES ECLAIREUSES / BRUT



[www.jedanse-asso.fr](http://www.jedanse-asso.fr)

SUIVEZ\_NOUS NOS ACTUALITÉS

INSTAGRAM : @jedanse\_officiel

FACEBOOK : jedanse\_officiel

CONTACT ASSOCIATION : [jedanse@yahoo.com](mailto:jedanse@yahoo.com)

CONTACT PRESSE/COMMUNICATION : [contact@agencevanessatouati.com](mailto:contact@agencevanessatouati.com)